

Gruppenübersicht ab 26.10.2020

Hinweise zum Lesen der Tabelle:

Bitte suchen Sie sich zunächst ihren bisherigen Sporttag (Zeit alt) sowie ihre Sportstätte in der unten aufgeführten Tabelle.
Für jede Sportstätte ist die ursprüngliche Kurszeit (vor Corona, bis 13.03.2020) aufgeführt.
Daneben finden Sie die ab 14.08.2020 gültige Trainingszeit (= neue Zeit).

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

Universitätsplatz (UP)		Danzstraße (DS)	
Zeit (alt)	neue Zeit	Zeit (alt)	neue Zeit
9.30-11.00 50plus	9.15-10.30 50plus	8.30-9.30 Nmtgl.Ortho	8.15-9.00 Nmtgl.Ortho
11.05-12.35 SGKF	11.00-12.15 SGKF	9.30-11.00 50plus	9.00-10.15 50plus
10.55-11.55 Hockerfit	10.20-11.05 Hockerfit	9.30-11.00 BKNS	9.45-11.00 BKNS
12.00-13.00 Hockerfit	12.30-13.15 Hockerfit	11.10-12.10 TanzoFit	10.45-11.30 TanzoFit
		11.05-12.35 50plus	11.20-12.35 50plus
13.00-14.00 Nmtgl.Ortho	13.15-14.00 Nmtgl.Ortho	12.30-13.30 50plus (60 min)	11.45-12.45 50plus (60 min)
14.30-16.00 50plus	14.30-15.45 50plus	13.00-14.30 50plus	13.00-14.15 50plus
14.45-15.45 Hockerfit	14.45-15.30 Hockerfit	14.00-15.30 Tanzsport	13.30-14.45 Tanzsport
16.00-17.30 50plus	16.00-17.15 50plus		
17.30-19.00 Pro Rücken	17.30-18.45 Pro Rücken	14.30-15.30 Nmtgl. Ortho	14.45-15.30 Nmtgl. Ortho
19.15-20.45 GKF	19.00-20.15 GKF	15.30-16.30 Nmtgl.Stoff- wechselfitness	15.45-16.30 Nmtgl.Stoff- wechselfitness
		16.30-18.00 Gesundsport	16.45-18.00 Gesundsport
		17.00-18.30 TT (m/w)	17.00-18.15 TT (m/w)

Universitätsplatz (UP)		Danzstraße (DS)	
Zeit (alt)	neue Zeit	Zeit (alt)	neue Zeit
9.30-11.00 Sanfte GKF	9.45-11.00 Sanfte GKF	8.00-9.30 PKNS	8.00-9.15 PKNS
11.00-12.30 BKNS	11.15-12.30 BKNS	10.00-11.30 50plus	10.15-11.30 50plus
12.30-13.30 Hockerfit	12.45-13.30 Hockerfit	11.00-12.30 50plus	10.30-11.45 50plus
12.30-13.30 Nmtgl.Ortho	13.00-13.45 Nmtgl.Ortho	11.35-12.35 Nmtgl. Ortho	11.45-12.30 Nmtgl. Ortho
13.30-14.30 Hockerfit	13.45-14.30 Hockerfit	13.00-14.30 50plus	13.00-14.15 50plus
15.15-16.15 Nmtgl.Ortho	14.15-15.00 Nmtgl.Ortho	13.40-15.10 Linedance (zuvor UP, jetzt DS)	13.30-14.45 Linedance
		15.45-16.45 Nmtgl.Ortho	15.45-16.30 Nmtgl.Ortho
16.30-18.00 NW-Fitness	16.30-18.00 NW-Fitness	17.00-18.00 Nmtgl.Ortho	17.00-17.45 Nmtgl.Ortho
18.45-20.15 GKF	18.45-20.00 GKF	17.00-18.30 Männer-TT	17.00-18.20 Männer-TT
		18.30-20.00 Männer-TT	18.40-20.0 Männer-TT

Universitätsplatz (UP)		Danzstraße (DS)	
Zeit (alt)	neue Zeit	Zeit (alt)	neue Zeit
8.30-9.30 Nmtgl.Ortho	8.15-9.00 Nmtgl.Ortho	11.00-12.30 50plus	11.15-12.30 50plus
9.30-11.00 50plus	9.30-10.45 50plus	13.00-14.30 50plus	12.45-14.00 50plus
10.25-11.25 Hockerfit	9.45-10.30 Hockerfit		
		12.30-14.00 Tanzsport	12.15-13.30 Tanzsport
11.00-12.00 Nmtgl.BKNS	11.05-11.50 Nmtgl.BKNS	14.00-15.30 Uhr Tanzsport	14.00-15.15 Tanzsport
11.30-12.30 Hockerfit	11.30-12.15 Hockerfit		
12.05-13.05 Mtg./Nmtgl. Ortho	12.10-13.10 Mtg./Nmtgl. Ortho		
12.40-13.40 Nmtgl.Ortho	12.45-13.30 Nmtgl.Ortho	16.00-17.00 Nmtgl.ortho	16.15-17.00 Nmtgl.ortho
13.10-14.10 Nmtgl.Ortho	13.30-14.15 Nmtgl.Ortho	17.00-18.00 Nmtgl.ortho	17.15-18.00 Nmtgl.ortho
14.10-15.40 50plus	14.45-16.00 50plus	18.00-19.00 Nmtgl.ortho	18.15-19.00 Nmtgl.ortho
17.00-18.30 Pro Rücken	17.00-18.15 Pro Rücken	17.00-18.30 BKNS	17.00-18.15 BKNS
18.45-20.15 GKF	18.30-19.45 GKF	18.30-20.00 Paartanz	18.30-20.00 Paartanz

weitere Sportstätten:
8.00-9.15 MTT-Fitness (SH2)
16.30-18.00 Uhr MLU
20.00-21.00 Pro Aqua (ESH)

Weitere Sportstätte: 7.00-8.00 Pro Aqua (ESH)

