



Verein für Gesundheit, Bewegung und Sport
an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg e.V.

Unser neues Sportangebot - AIKIDO



Aikido ist eine betont defensive moderne japanische Kampfkunst mit einer religiösen Geschichte. Die Sporttreibenden sehen sich als Partner, nicht als Gegner und betreiben eine sanfte Form der Selbstverteidigung.



Seit August 2023 dürfen wir die kleine Gruppe rund um Trainer Carlos bei uns im VGBS begrüßen. In einer Probeinheit konnten wir die tolle Gruppe und den interessanten Sport näher kennenlernen. Die Gruppe ist noch klein und möchte sich gerne aufbauen. Beginnen kann grundsätzlich jede(r) zu jeder Zeit – Alter und eventuelle körperliche Einschränkungen sind kein Hindernis.

**Nutze jetzt unsere
VGBS-Schnuppermonate September, Oktober und November!**

**Wann: montags 19.15 – 21.15 Uhr
und/oder freitags, 17.00 – 19.00 Uhr**

Bitte sende uns vorher eine kurze Email an info@vgbs.de mit deinen Terminwünschen zum Schnuppern oder melde dich bei deinem Trainer an, damit wir dies mit der Aikido-Gruppe koordinieren können!

Vielen Dank und Onegaishimasu!

