



**Verein für Gesundheit, Bewegung und Sport**  
an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg e.V.

# Unsere Kraftgeräte erwarten DICH!



**Du möchtest dein  
Training erweitern und für  
dich neue Wege gehen?**

**Dann nutze unsere  
VGBS-Schnuppermonate im  
September und Oktober 2023!**

Dein angeleitetes Training  
für mehr Kraft, aber auch  
Beweglichkeit und Herzfitness  
– mit und ohne Kraftgeräte –



**Wann: dienstags 7.45-9.00 Uhr oder donnerstags, 8.00-9.15 Uhr**

**Probiere dich in 2-3 Sporteinheiten aus, lerne das  
Training und die Gruppe kennen und werde ein festes  
Mitglied unserer Gemeinschaft!**

Sende uns eine kurze Email ([info@vgbs.de](mailto:info@vgbs.de))  
mit deinen Terminwünschen zum Schnuppern



oder melde dich bei  
deinem Trainer  
für einen



reibungslosen Ablauf an.

**Happy (Geräte-)Training!**

Dein VGBS-Team