Sportprogramm: „Pro Aqua“ (April-Juni 2026)

Sonne, Wärme und längere Tage halten endlich wieder Einzug.
Achtet bitte trotzdem auf euch und eure Mitmenschen. Mit ausreichenden Abständen und entsprechender Hygiene. Bitte erscheint nach wie vor – mit Rücksicht auf Sportfreunde und VGBS-Kollegen - nicht erkältet bei uns. Für euer und unser „Happy Training“!

2. Quartal 2026	Themen im Quartal	Schwerpunkt
06.-10. Apr		
13.-17. Apr		
20.-24. Apr		
27.Apr-01.Mai		
04.-08. Mai		
11.-15. Mai		
18.-22. Mai		
25.-29. Mai		
01.-05 Jun		
08.-12. Jun		
15.-19. Jun		
22.-26. Jun		

Überweisung der Mitgliedsbeiträge im 2. Quartal 2026: bis 10.04.2026

Die aktuell fälligen Mitgliedsbeiträge sind bis zum 10. April 2026 unter Angabe der Mitgliedsnummer zu überweisen!

Verwendungszweck-Beispiel: „Mxxx, 02/2026“.

Bankverbindung des VGBS e.V.

Deutsche Kreditbank ** **IBAN: DE31 1203 0000 1020 3672 13 **** BIC: BYLADEM1001

Postanschrift/Sportstätte/Geschäftsstelle:
VGBS an der O.-v.-G.-Universität Magdeburg e.V.
Danzstraße 7
39104 Magdeburg

Info und Kontakt:
Telefon: 0391/555 77 54
E-Mail: info@vgbs.de
Internet: www.vgbs.de | www.facebook.vgbs.de
www.instragram.vgbs.de | www.youtube.vgbs.de

Liebe Vereinsmitglieder,

wir starten in das zweite Quartal des Jahres 2026 und das bedeutet, dass die Tage länger werden und die Temperaturen wieder ansteigen. Außerdem begrüßen wir gleich zu Beginn des Quartals den Osterhasen und wünschen euch allen ein wunderbares, langes Wochenende sowie eine schöne Zeit im Kreise eurer Familien und Bekannten. 😊

Da wir in diesem Jahr endlich mal wieder einen richtigen Winter hatten, freuen wir uns nun alle umso mehr darauf, die Sonne zu genießen und bei wärmeren Umgebungen sporteln zu können. Nichtsdestotrotz haben wir die kalte Jahreszeit gut genutzt und einen großartigen Arbeitseinsatz mit vielen helfenden Mitgliederhänden erlebt. Mit viel Engagement und Leidenschaft wurde dafür gesorgt, dass wir etliche Reparaturen, Putzaufgaben und Malerarbeiten durchführen konnten. Vielen Dank an alle, die uns im Februar so fleißig unterstützt haben!

Und weil das Thema Ehrenamt und Unterstützung auf Gegenseitigkeit immer wieder ein wichtiges Thema ist: Insbesondere Vereine wie wir brauchen den Einsatz ihrer Mitglieder, denn nur so ist es machbar, dauerhaft gute und saubere Hallen, Umkleiden und Sanitärtrakte zur Verfügung zu stellen, ohne dafür teure Dienstleister beauftragen zu müssen. Aber auch in der Öffentlichkeitsarbeit, bei Büro- und Verwaltungsaufgaben oder der Organisation von kleinen Events suchen wir immer wieder nach eurer Unterstützung! Meldet euch gern bei uns!

Im März präsentierte der Vorstand dann im Rahmen der alljährlichen Mitgliederversammlung die neusten Zahlen sowie weitere News der letzten Monate. Dazu erfahrt ihr ausführlich im Aushang!

Wir freuen uns auf alles, was die Zukunft bereithält und wünschen uns allen eine gesunde und sportliche Frühlingszeit!

Euer VGBS-Team

Foto: Arbeitseinsatz (Anja Herforth)

Neue Gruppen

(FW) Durch die Einstellung von Lena Anfang des Jahres sind wir nicht nur im Team wieder gut aufgestellt. Wir haben zusätzlich die Möglichkeit, neue Gruppen aufzubauen und damit Angebote in wichtigen, stark nachgefragten Kursbereichen abzusichern. Eine neue Gruppe für Sport bei Lungenerkrankungen sowie weitere Orthopädische Rehasport-Gruppen werden als erstes den Kursplan des VGBS e.V. erweitern.

Außerdem sind wir in der Lage, eine weitere Herzsportgruppe anzubieten. Diese soll ebenfalls mittwochs stattfinden und schließt zeitlich direkt an unser erstes Herzsportangebot an. Für alle neuen Angebote gilt: solltet ihr oder Bekannte/Verwandte Erkrankungen in den Bereichen haben, sprecht uns gerne an. In einem gemeinsamen Gespräch klären wir alle Indikationen, besprechen Fragen und Details und dann kann's (hoffentlich) losgehen! Wir freuen uns auf euch! 😊

Nachmeldungen Neuerkrankungen

(FW) Erfahrungsgemäß werden wir alle nicht jünger und im Laufe der Zeit treten immer mal wieder neue Beschwerden auf. Mal sind es kleinere, mal größere schwerwiegendere Krankheiten, die eventuell sogar Operationen nach sich ziehen. Wir bitten euch, uns neue Erkrankung mitzuteilen, damit wir die optimale Belastung auf euch abstimmen können und euer Körper keinen Schaden durch Überbelastung erfährt. Bei einigen schwereren Erkrankungen bedarf es zwingend sogar einer Unbedenklichkeitserklärung seitens eurer Ärzte. Dies ist insbesondere bei Herzerkrankungen der Fall. Für euch selbst, euren Familien, eurer Gesundheit und einem langen Leben zuliebe – nehmt das bitte ernst und sprecht offen mit uns. Denn: Vorbeugen ist besser als heilen!

Pünktlichkeit in den Kursen

(FW) Wir sind stets bemüht, ein abwechslungsreiches und forderndes Programm auf die Beine zu stellen, welches die Kurszeit ausfüllt und eure Gesundheit fördert. Allerdings setzt dies voraus, dass wir von der Erwärmung bis hin zum entsprechenden Stundenausklang wie Dehnung/Entspannung konzentriert und intensiv zusammenarbeiten. Leider häufen sich in der letzten Zeit die Störungen durch Teilnehmer, die später erscheinen bzw. früher gehen. Wir wissen, dass gerade die Berufstätigen im Nachmittags-/Abendbereich auf die Verkehrslage angewiesen sind und nicht immer pünktlich sein können. Prinzipiell ist dies auch kein Problem. Es kann immer etwas dazwischenkommen. Wenn die Unterbrechungen/Störungen aber eher darauf beruhen, dass man z.B. etwas an Parkgebühren sparen möchte, ist das ein ziemlich unschöner Grund für die Störungen. Den Mitsportlern sowie den Trainern gegenüber ist das doch eher unhöflich, denn die Gruppen starten mit Verspätungen oder können nicht vernünftig zu Ende gebracht werden, was nicht nur die effektive Sportzeit verringert, sondern auch die Teilnehmer stört, die pünktlich anfangen/enden möchten. Bitte achtet im Interesse aller darauf, die Kurszeiten einzuhalten! Ist eine alternative andere Kurszeit für euch besser zu händeln, sprecht gerne mit uns darüber.

Ordnung und Sauberkeit

(AH) Das gesamte Mitarbeiterteam setzt sich intensiv dafür ein, unsere gesamten Räumlichkeiten zu säubern und tagtäglich für euch sauber zu halten. Natürlich ist dabei auch eure Mitarbeit gefragt. Mehrfach haben wir bereits darum gebeten, mit unserem Vereinsheim so umzugehen und sich zu bewegen, wie man das auch daheim macht. In der Regel läuft bspw. niemand mit Straßenschuhen in der Wohnung umher. Da wir unseren Hallenboden in bestimmten Bereichen nicht wieder richtig sauber bekommen bzw. sich Schäden zeigen, haben wir das Abstellen von Straßenschuhen explizit untersagt. Grundsätzlich ist es in Sporthallen insgesamt unüblich, Straßenschuhe mit hinein zu nehmen. Doch noch immer klappt das bei uns nicht vollumfänglich. Wer seine Schuhe mit in den Raum nehmen möchte, könnte diese (z.B. in einer Tüte) in der Sporttasche unterbringen.

Jeder kann einen kleinen Beitrag leisten und so bitten wir euch um einen rücksichtsvollen, vernünftigen, sparsamen und sauberen Umgang mit unserer Sportstätte!

Kooperation Uni

(FW) Im Rahmen unserer Zusammenarbeit und Kooperation mit der Universität und dem Institut für Sportwissenschaften kommen wieder öfter gute und wissbegierige Studenten als Praktikanten zu uns. Im Sommersemester 2026 werden vermehrt Studenten hospitieren, Praxisteile anleiten und zum Abschluss ihre Lehrprobe abhalten. Wir freuen uns sehr, junge und motivierte Sportstudenten bei der Ausbildung begleiten zu dürfen und die nächsten qualitativ guten Übungsleiter mit auszubilden und ggf. für uns zu gewinnen. Wir begrüßen es, wenn auch ihr ihnen offen begegnet und den Start ins zukünftige Berufsleben leicht macht!

Termine/Veranstaltungen 2026
Aktuelle Informationen (Vereinsschaukasten/Web)
- Juni 2026 Herzwoche

Impressum (*Herausgeber/Druck/Fotos)*
VGBS e.V. • Danzstraße 7 • 39104 MD
Telefon: 0391/ 555 77 54 • E-Mail: info@vgbs.de
Web: www.vgbs.de sowie www.facebook.de/vgbsev