

Teilnehmer/inneninformation zur Studie „Gangkontrolle über die Lebensspanne“

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir bieten Ihnen hiermit die Möglichkeit, an einer wissenschaftlichen Studie teilzunehmen, die den Einfluss eines körperlichen Trainingsprogramms auf das Gangverhalten untersucht. Im Rahmen von sechs Untersuchungsterminen, 3x vor und 3x nach einem zwölfwöchigen Trainingsprogramm, werden unter anderem Ihre Seh-, Geh-, Gleichgewichts- und Konzentrationsfähigkeit ermittelt.

Jeder Untersuchungstermin dauert ca. 60-90 Minuten und findet an der Universitäts-Augenklinik (Haus 60b, Leipziger Str. 44, 39120 Magdeburg) und im Bereich Sportwissenschaft (Sporthalle 1 & 2, Zschokkestr. 32, 39104 Magdeburg) statt. Neben Informationen zu Ihrer aktuellen körperlichen Leistungsfähigkeit erhalten Sie nach erfolgreicher Teilnahme an der Studie eine Aufwandsentschädigung von 40 €.

Ablauf der Studie



***Hinweis:** Wenn Sie MRT-fähig sind, bekommen Sie 1x vor und 1x nach dem Trainingsprogramm eine demensprechende Untersuchung.

Wer kann an der Studie teilnehmen?

Um an der Studie teilnehmen zu können, sollten Sie folgende Kriterien erfüllen:

- Alter: 60 Jahre oder älter
- keine neurologischen Erkrankungen (z.B. Epilepsie, Rheuma, Schlaganfall)
- keine Einschränkung der Gehfähigkeit (min. 6 Minuten ohne Hilfe und Pause gehen können)
- keine Gelenkprothesen in der unteren Körperhälfte (z.B. Knie- und Hüftprothese)
- keine kardiovaskulären Erkrankungen (z.B. Herzinfarkt)
- keine muskulären Erkrankungen oder Sehnerkrankungen (z.B. Myositis oder Tendovaginitis)
- normales Sehen / korrigierte Sehschwäche (keine Farbsehstörung und keine Linsentrübung)
- keine Medikation mit zentralnervöser Wirkung

(Bitte bringen Sie zu allen Terminen Hallensportschuhe und bequeme Sportbekleidung mit.)

Was geschieht mit Ihren Daten?

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Sie können jederzeit, auch ohne Angabe von Gründen, Ihre Teilnahme beenden und die Löschung Ihrer Daten verlangen, ohne dass Ihnen dadurch irgendwelche Nachteile entstehen. Wenn die Ergebnisse veröffentlicht werden, werden diese weder persönliche Informationen enthalten noch Sie als Teilnehmer erkennbar machen.

Kontaktadresse

Versuchsleitung:

Francie Kramer
francie.kramer@med.ovgu.de
Tel. 0391-67-25233 (9-11 & 13-14:30 Uhr)

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Medizinische Fakultät
Universitäts-Augenklinik
Leipzigerstr. 44, 39120 Magdeburg
<http://www.med.uni-magdeburg.de>

Versuchsleitung:

Mustafa Sarshar
mustafa.sarshar@ovgu.de
Tel. 0391-67-54936 (9-11 & 13-16 Uhr)

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Fakultät für Humanwissenschaften
Institut III: Bereich Sportwissenschaft
Zschokkestr. 32, 39104 Magdeburg
<http://www.spw.ovgu.de>

Für Fragen und Terminabsprachen kontaktieren!