

! Probanden ab 60 Jahren gesucht ! **männliche Tanz-Sportler**

Informationsblatt zur Studie „Langzeiteffekte des Tanztrainings auf die Gehirnstrukturen und die motorische sowie kognitive Leistung im Alter“

Worum geht es?

Verschiedene sportliche Aktivitäten wirken sich unterschiedlich auf physische und kognitive Leistungsparameter sowie auf die Volumenausprägung des Gehirns aus. Das Forschungsinteresse besteht dabei in den folgenden zwei Fragen: Wie verändert das Tanzen über einen längeren Zeitraum die Gehirnstrukturen bei Seniorinnen und Senioren? Wie wirkt sich ein langfristiges Tanztraining auf die motorische und kognitive Leistung aus?

Hierbei sollen **Tanzsportler** sowohl mit einer aktiven Kontrollgruppe (Ausdauer- und Kraftsportler) als auch mit einer passiven Kontrollgruppe (Nicht-Sportler) verglichen werden. Dieses Forschungsprojekt ist eine Kooperation zwischen dem Deutschen Zentrum für neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) und der Fachdisziplin Sportwissenschaft der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg.

Was habe ich davon?

Sie haben die Möglichkeit Ihre aktuelle kognitive und physische Leistungsfähigkeit in relativ kurzer Zeit messen zu lassen. Die Ergebnisse werden weiterhin im Vergleich zu Ihrer Altersgruppe ausgewertet. Außerdem leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Forschung auf dem Gebiet der Sport- und Neurowissenschaft und zudem im Bereich Prävention dementieller Erkrankungen. Sie erhalten eine Probandenvergütung in Höhe von 70 Euro nach Beendigung aller vier Testtermine und auf Wunsch einen individuellen Auswertungstermin.

Was wäre mein Beitrag?

Durch die Teilnahme als Proband würden Sie dazu beitragen, die Forschungsarbeit zu unterstützen und an der Entwicklung von Präventionsstrategien dementieller Erkrankungen mithelfen.

Ablauf und Dauer der Messung?

Sie werden an vier Testterminen (à 1,5-2h) verschiedene motorische und kognitive Tests absolvieren und eine MRT-Messung durchlaufen.

Was ist zu beachten?

Wir suchen nur noch männliche Probanden für die Gruppe der Tänzer. Sie sollten MRT-tauglich sein und keine Platzangst haben. Sie sollten mindestens 60 Jahre alt sein, keine (metallischen) Implantate besitzen, keine Tätowierungen oder Tinnitus haben und keine zentralwirkenden Medikamente zu sich nehmen.

Wo finden die Messungen statt?

Wir haben 2 Standorte zur Verfügung:

Fachdisziplin Sportwissenschaft
Sporthalle SH2
Zschokkestraße
39104 Magdeburg

Oder:
DZNE Magdeburg
Leipziger Straße 44
Haus 64/Haus 60 A

Kontakt

Wenn Sie Interesse haben, an der Studie teilzunehmen, kontaktieren Sie mich bitte unter:

Mandy Knoll, M.A.
Zschokkestraße, Gebäude 40, Raum 424
Telefon: 0391 67-54866 oder E-Mail: mandy.knoll@ovgu.de